



98%の人が知らない事実

体質改善は生活習慣と食生活で作られる

# ダイエットに消費期限がある事を あなたは知っていますか？

ダイエットは何歳からでもできますが  
早くしないと代謝も落ち  
継続的な健康を手に入れる事は難しくなります。  
でもしんどいダイエットは必要ありません。

**1000**名以上を分析しておかった事実

多くの方が、いつもの習慣・癖・考え方を  
ほんの少し変えるだけで、病気になりにくく  
「健康でスリム」な、リバウンドしにくい体質に  
改善できる事が実証されています。

劇的に効果がでる、あなたの習慣改善ポイントのチェック方法は裏面へ





スマホで簡単

アンケートに答えるだけで不調の原因がわかります。

「毎日忙しく自分に構ってられない」

「病気ではないのだがカラダが疲れやすい」

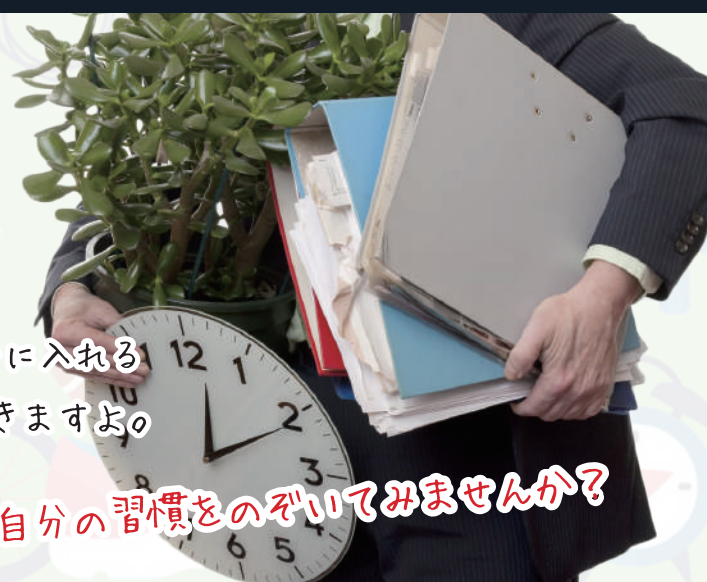
もし、あなたがこう思われるのであれば

このアプリで習慣をチェックしてみてください

たった3分で一生ものの「健康でスリムな体」を手に入れる

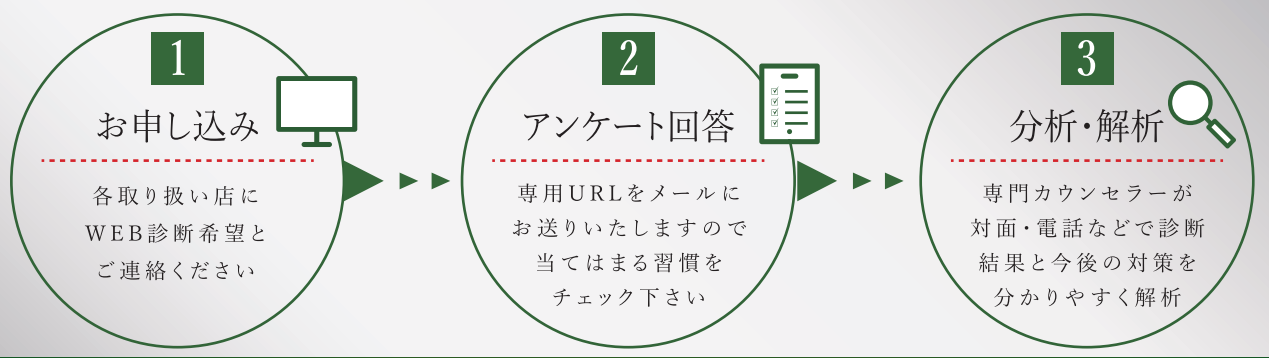
ことができる習慣改善のポイントを知ることができますよ

自分の習慣をのぞいてみませんか？



診断方法

たった3分のアプリ診断



どの習慣をどう変えれば、リバウンドしにくい体質・健康な体を保ち続けることができるかが一目で分かる、すぐれたアプリです。



\*\*\*  
管理栄養士・看護師  
監修レポート付

あなたの生活習慣から分析できるものの例

- ・あなたに足りていないもの・・・栄養素
- ・あなたの状態・・・代謝、心と体のバランス、脳の活性度
- ・あなたに必要なもの・・・運動、睡眠の質、癒し



お問い合わせ



株式会社ラウレア

<http://laulea-jp.com>

健康 ラウレア

検索

▶ WEB診断はこちらよりお申込みください