



太るのは瞬間  
痩せるのは習慣

Beauty & Health will lead your future to happiness

代表メッセージ



株式会社 Laulica  
代表取締役  
加戸 望希子  
noriko kado

私たちは、「健康がイェットかつセラシー」と日本最大規模で養成している企業です。私自身が2011年に専攻とし、現在は至るまで年間約10人以上の人が健康指導をさせて頂いてきました。

何歳まで生きることが出来るかは全く、いつまでも美と健康を維持しなから 成長して 生きることが人生の中で大切なことだと思っています。私からは健康がセラシーから 本物のかつセラシーの養成はもか入れています。

当社がリゾナルの「スリム」健康が両方に入る体内脂肪プロログラム。はその実績と 効果の高さから、現在は個人だけでなく、社員の健康経営はか入れている法人企業 からのお問い合わせも急増しています。

生活習慣を見直し、健康を維持していくことで習慣が美しくかつセラシーがスリムイェット につながるように働きかけてまいります。

本日記念えた「ご贈」は感謝申し上げます。

代表 加戸 望希子

■ 本当の健康とは



たとえ歳が長者であっても、健康でなかったら 人生を楽しむ事はできません

逆に、ある程度の年齢がなくては、いつも不安で、 心と生活にゆとりを持てないでしょう。

つまり、健康な心と体と経済はどれも重要であり、 この3つがバランス良く揃った時に本当の意味での 健康と幸福を手に入ることが出来ます。

■ 本当の健康を手に入れる為に

1. 習慣形成と食のプロローグ

体質改善は生活習慣と食習慣で作られます。ほんの少し、今の習慣を見直すだけで、今後の人生が健康的で、更に快適に過ごせる事ができます。

2. 未病対策で病気を未然に防ぐ

未病には自覚症状はあるが、検査では異常がない病気の前の状態を指します。健康で長生きするためには、普段 から心身の状態を調える、「未病対策」が大切です。

体験者voice



20代前半の会社員  
健康診断で脂肪肝と診断されたので、健康指導を受けてみることにしました。



健康指導を受けてから3ヶ月、脂肪肝が改善されたので、健康指導を受けてみることにしました。



40代前半の会社員  
健康診断で脂肪肝と診断されたので、健康指導を受けてみることにしました。



健康指導を受けてから3ヶ月、脂肪肝が改善されたので、健康指導を受けてみることにしました。

■ ライフプログラムの特徴



■ 導入の流れ



■ カウンセラーの資格をとる

必要とされるカウンセラー  
寿命100歳と言われる今の時代、何歳まで生きられるか以上に大切な事は、介護を要したり、病気で寝たままになったりせず、いつまでも若く健康を維持しながら充実した人生を生き抜いていくことだから、自分が高齢だけでなく、身近な人の為に、資格を取れる人が役割の中で活躍を望んでいる中、そのサポートができる健康カウンセラーニーズは、どの国も高まっています。



■ カウンセラー講習の受講内容

健康カウンセラー (全18時間)	健康カウンセラー (3段階) 検定科目	カウンセラーを育成 (2ヶ月+1ヶ月)
栄養学の基礎から、カウンセラーの役割、そして健康指導の上で応用していく新しいコミュニケーションでカウンセラーの本質を学びます。	お客様の心と体の状態をシートで測れ、そして健康指導の準備から、簡単に実践できるカウンセラーの導入を行う事ができます。	カウンセラーを育てるカウンセラーへ、カウンセラーを養成するための新たな知識とノウハウを掴み、ノウハウが企業として売力となります。

■ カウンセラーになられた方の声



健康家としての資格に自信を持って仕事をする中で、健康指導のカウンセラーとして健康指導を受けることで、食と健康の本当の意味での関係性を知ることができました。

今、私に課せられた仕事を、責任を持って、健康指導のカウンセラー



私は、体質改善プログラムを受け、自分と家族が実際に目に映る健康になったので、感動した。今は子育てしながら収入を得る主婦ですが、体質改善が受けました。

カウンセラーとして、周りの人々を助ける事ができる、大変やりがいのある仕事です。

経年



laubeta

株式会社 Laulea

私たちは食のサポートを通して健康な未来を創造する事でお客様に貢献します。

事業内容

- 企業の健康顧問
- 健康関連イベントセミナー企画運営
- 体内記憶プログラムセラピー
- 体内記憶プログラムの構築
- カウンセラー養成講座

本社

〒799-8103  
大阪府堺市東区菩提町3131-20  
HP : <https://laulea.jp.com>

Instagram: laulea\_moniko

Facebook: @laulea.since2016

本部認定校

- 宝塚校 0797-20-7218  
【代表健康カウンセラー 大岩旺昌子】
- 豊中校 090-2699-5259  
【代表健康カウンセラー 田中知里】
- 和歌山校 0736-36-3815  
【代表健康カウンセラー 壺井英栄子】

福岡山校 070-5654-9047  
【代表健康カウンセラー 山下 加奈恵】

大阪校 070-5263-5510  
【代表健康カウンセラー 小林亜希子】



事業 01 企業の健康顧問

大手家電メーカー・ホテルなど数多くの有名企業の健康顧問も担当させて頂いたことがある実績

会社の生産性向上からない理由の最も大きな理由の一つは、社員が本来の能力を発揮できていない原因があり、モチベーションが低下している状態に陥りつつあるから、私達はその根本的な部分を解決する為、御社に伺い、社員の意識と体の健康を習慣から改善、社員皆さんの健康診断数値も改善し、活気のある本当の健康経営優良企業へと導きます。

事業 03 体内記憶プログラムをオーダーメイドで構築

北海道から1人1名まで、年間500人以上のプログラムを得意ノウハウを構築

ただ長生きするのではなく、健康な体で美しく生き続けるといふ健康寿命を伸ばす事に専門をおいたプログラム独自のDNAエッセンスであなたの習慣にオーダーカスした健康指導が特徴です。辛い食事制限や激しい運動などは一切必要としない、私たちのプログラムを体験された方のうち、80%以上の方の体質が改善し、リズムと健康を手に入れる事に成功しています。

事業内容

事業 02 健康関連イベントセミナー企画運営

イベントやセミナーに、全国規模で健康カウンセラーを講師として派遣しています。

健康関連のイベントやセミナーに、全国規模で健康カウンセラーを講師として派遣しています。個人・法人・そして公的機関などから依頼を受ける講演やセミナー・ワークショップなどの、イベントを成功させてきた実績は今更で数回を超えます。そのノウハウで御社イベントを企画からお手伝いする事ができます。

事業 04 健康カウンセラー養成事業

カウンセラー養成事業 100名以上の実績

毎年100名と手われる中、今年で以上に健康を学ばれたから、充実した人生を長く生きていくのモチベーションが増えています。それは何となく、企業は「働き方改革」して社員の健康を守る事も企業運営の重要な項目となりつつある今、健康DNAエッセンスプログラムは、非常に将来性のある技術と技術です。私たちは、卒業生やセミナーなどの連携、さらには、講習学も含めて物える健康カウンセラーネットワークを運営しています。

